

Mentores, rôles modèles, transmission : Pourquoi les figures féminines inspirantes sont-elles devenues essentielles pour les jeunes générations ?

Dans une société où les jeunes cherchent de plus en plus de repères, la question des rôles modèles féminins prend une place importante.

Confiance en soi, orientation, ambition, prise de parole, projection dans l'avenir : beaucoup de jeunes filles grandissent encore avec un accès inégal aux réseaux, aux opportunités et à certaines carrières.

Dans ce contexte, l'accompagnement humain peut jouer un rôle déterminant. Être accompagnée par une femme engagée, expérimentée ou inspirante, ce n'est pas seulement recevoir des conseils.

C'est aussi :

- oser davantage,
- se sentir légitime,
- gagner en confiance,
- découvrir de nouvelles perspectives

Depuis vingt ans, la [Fondation Un Avenir Ensemble](#) accompagne des jeunes boursiers méritants grâce à l'engagement bénévole de parrains et marraines décorés de la Nation (Légion d'honneur, Médaille militaire, ordre national du Mérite). Ces échanges intergénérationnels permettent souvent de créer des liens durables et de transmettre bien plus qu'un parcours : une expérience, une confiance et une manière de croire en ses possibilités.

Aujourd'hui, plusieurs questions émergent :

- Comment donner davantage de visibilité aux parcours féminins inspirants ?
- Pourquoi les rôles modèles restent-ils essentiels dans la construction des ambitions ?

- Comment permettre à davantage de jeunes filles de se projeter dans des trajectoires qu'elles pensent parfois inaccessibles ?
- La transmission entre femmes peut-elle devenir un levier concret d'égalité des chances ?

À l'occasion de ses 20 ans, la Fondation Un Avenir Ensemble souhaite rappeler l'importance des rôles modèles féminins dans la construction des parcours et des ambitions des jeunes générations.

Dans un contexte où certains freins et inégalités persistent encore, la visibilité de parcours féminins inspirants peut contribuer concrètement à renforcer la confiance, ouvrir de nouvelles perspectives et favoriser une égalité des chances plus réelle entre les femmes et les hommes.

Au fond, une rencontre peut parfois changer une trajectoire entière.

Pour approfondir ces enjeux

Bénédicte Epinay

Marraine de la Fondation Un Avenir Ensemble

Directrice générale du Comité Colbert

Ancienne directrice générale du groupe Les Échos-Le Parisien

Claire Sarmadi

Marraine de la Fondation Un Avenir Ensemble

Vice-présidente de l'Institut des Savoir-Faire Français

Entrepreneure et engagée pour l'accompagnement des jeunes générations

Céline Schillinger

Marraine de la Fondation Un Avenir Ensemble

Fondatrice du mouvement We Need Social

Autrice et conférencière engagée sur les enjeux de transformation et d'inclusion

peut apporter un éclairage sur :

- le rôle des figures féminines inspirantes,
- la transmission entre générations,
- l'égalité des chances,
- le mentorat et l'engagement bénévole,
- l'accompagnement des jeunes femmes dans leurs parcours.

Ressources : fondation-unavenirensemble.org, [Étude d'impact 2025](#), [Chaîne YouTube](#)

Réseaux sociaux : [LinkedIn](#), [Instagram](#), [Facebook](#)

Contacts presse :

Mathilde Ndiaye

Responsable communication

Fondation Un Avenir Ensemble

m.ndiaye@fondation-unaveniresemble.org

01 40 62 83 65