

# Cohésion sociale : redonner du sens au vivre ensemble

16 mai : journée internationale du vivre ensemble

*« Le vivre ensemble ne se décrète pas.  
Il se construit, dans la rencontre et dans l'engagement. »*

**Général d'armée François Lecointre**

À l'heure où nos sociétés doutent parfois de leur capacité à **faire commun**, la question du vivre ensemble ne peut plus être abordée comme une simple intention. Elle s'impose comme une **nécessité**, presque comme une **responsabilité collective**.

Cette exigence ne peut rester théorique. Elle appelle des actes, des engagements concrets, et surtout du temps. Car le vivre ensemble ne relève ni d'un principe abstrait, ni d'un mot d'ordre. Il se construit, patiemment, dans la rencontre, dans l'engagement, dans la durée.

**C'est précisément cette conviction qui guide l'action de la Fondation Un Avenir Ensemble depuis vingt ans.**

En accompagnant des jeunes boursiers méritants, issus de milieux socio-économiques fragiles, de la classe de seconde jusqu'à leur entrée dans la vie professionnelle, nous faisons un pari simple mais exigeant : celui de la confiance. Confiance dans le potentiel de ces jeunes. Confiance dans la capacité de notre société à créer du lien là où les parcours semblent éloignés.

Car le mérite, s'il constitue un point de départ, ne peut suffire à lui seul. Il a besoin d'être reconnu, encouragé, mais surtout accompagné. C'est dans cet espace que le parrainage prend tout son sens. Il ne s'agit pas d'un soutien ponctuel, ni d'un dispositif théorique. C'est une relation humaine, inscrite dans le temps, qui met en lien deux générations, deux expériences, parfois deux univers sociaux qui ne se seraient jamais rencontrés autrement.

Cette relation **intergénérationnelle** est, à bien des égards, une traduction concrète du vivre ensemble. Elle repose sur **l'écoute**, sur le **respect**, sur une forme d'**exigence partagée**. Elle permet aux jeunes de se **projeter**, de **gagner en confiance**, d'élargir leurs horizons. Elle permet aussi aux **parrains** et **marraines** de **transmettre**, de **s'engager**, et de continuer à **servir autrement**.

Les enseignements de l'étude d'impact que nous avons conduite en 2025 viennent éclairer cette réalité. Près de sept filleuls sur dix considèrent que le parrainage a joué un rôle déterminant dans leur parcours. Plus des trois quarts estiment qu'il a contribué à élargir leurs ambitions. Et près de deux tiers déclarent qu'il les a aidés à devenir des citoyens plus engagés. Ces chiffres ne sont pas des indicateurs abstraits. Ils traduisent des trajectoires transformées, des perspectives ouvertes, des parcours rendus possibles.

Mais au-delà des résultats, c'est peut-être dans la nature même du lien que réside l'essentiel. Le parrainage est une expérience de transmission. Transmission de repères, de codes, d'expériences, mais aussi de valeurs. Dans une société parfois fragmentée, cette transmission est précieuse. Elle permet de recréer des continuités, de retisser des liens, de redonner du sens à l'idée même de collectif.

Chaque année, ce sont plus de 1 100 jeunes qui sont accompagnés par la fondation, grâce à l'engagement de parrains et marraines bénévoles, majoritairement décorés de la Nation. Ce sont avant tout des histoires singulières, des rencontres improbables, des relations qui s'inscrivent dans le temps et qui, souvent, perdurent bien au-delà du dispositif lui-même. À l'horizon 2030, la fondation s'est fixée pour objectif d'accompagner 1 500 jeunes en permanence sur l'ensemble du territoire.

Le **vivre ensemble** ne peut exister sans ces engagements concrets. Il ne peut reposer uniquement sur des principes. Il suppose des actions, des dispositifs, des femmes et des hommes qui acceptent de s'impliquer dans la durée. Il suppose aussi une mobilisation collective, associant institutions, entreprises, bénévoles, et plus largement tous ceux qui souhaitent contribuer à une société plus juste et plus cohésive.

À l'occasion de la **Journée internationale du vivre ensemble**, il nous revient de rappeler que cette ambition est à la fois simple et exigeante. Elle repose sur une idée fondamentale : **celle que chacun peut trouver sa place, à condition que des liens existent pour l'y conduire.**

C'est dans cet esprit que la Fondation Un Avenir Ensemble poursuit son action et invite celles et ceux qui souhaitent s'engager concrètement à participer au prochain **Forum de l'engagement, organisé le mercredi 10 juin à l'École Militaire**. Pensé comme un espace de rencontre entre acteurs de l'engagement, jeunes volontaires et institutions, ce rendez-vous a vocation à transformer les volontés d'agir en opportunités concrètes au service de l'intérêt général et de la cohésion nationale.

Car, au fond, faire société, c'est cela : créer les conditions de la rencontre, permettre la transmission, et croire, collectivement, en l'avenir.

**Ressources** : [fondation-unavenirensemble.org](https://fondation-unavenirensemble.org), [Rapport annuel 2024-2025](#), [Étude d'impact 2025](#),

**Réseaux sociaux** : [LinkedIn](#), [Instagram](#), [Facebook](#), [Chaîne YouTube](#)



**TRIBUNE**

Le 16 mai 2026

**Contact presse**

**Mathilde Ndiaye**

Responsable communication

Fondation Un Avenir Ensemble

[m.ndiaye@fondation-unaveniresemble.org](mailto:m.ndiaye@fondation-unaveniresemble.org)

01 40 62 83 65